

Colostrum Newsletter Nr. 1

Liebe Colostrum Fan Gemeinde,

schön, dass Sie sich zum ersten Newsletter zu Colostrum eingetragen haben. In den nächsten Wochen und Monaten möchte ich Sie regelmäßig über Themen rund um den Naturstoff Colostrum informieren und Ihnen näher bringen, wie Sie Ihre Gesundheit bis ins hohe Alter erhalten können.

Der Gesunde hat viele Wünsche, der Kranke nur den einen!

Dosierungsanleitung für Colostrum Pulver.

Oft werde ich nach der Dosierungsanleitung für Colostrum Pulver gefragt. Um Ihnen das zu erleichtern, habe ich einen Colostrum Fragebogen auf meiner Homepage www.dr-pruemmer.de für Sie vorbereitet, den Sie nur ausfüllen müssen. Auf Grund der beantworteten Fragen können Sie dann Ihre individuelle Dosierungsanleitung ablesen.

Telefonische Colostrum Sprechstunde.

Falls noch Unklarheiten bestehen, können Sie sich gerne mit meiner Praxis unter 0241 / 96109910 in Verbindung setzen.

Aus dem Ausland wählen Sie bitte 0049 041/96109910.

Auf Grund der Vielzahl der Anfragen zu Colostrum bitte ich um Verständnis, dass wir Ihre Anfragen nicht kostenfrei bearbeiten können. Wir berechnen für Anfragen in der Regel die Ziffer 3 der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ), 20,11 €.

Umrechnungsfaktor für flüssiges Colostrum:

Übrigens, 1 ml Colostrum entspricht ca. 72 mg Colostrum Pulver.

Auf einen normalen Esslöffel passen ca. 10 ml Colostrum.

Ich rate immer dann zu flüssigen Colostrum Produkten, wenn schwere Erkrankungen bestehen. Es ist also nicht notwendig bei leichten Beschwerden, Müdigkeit oder Leistungsschwäche zuerst flüssiges Colostrum einzusetzen und dann auf Kapseln umzusteigen.

Colostrum und Interaktionen mit Medikamenten

Achtung!

Bluthochdruckpatienten müssen unter Colostrum Einnahme mit sinkenden Blutdruckwerten rechnen.

Bitte kontrollieren Sie engmaschig Ihren Blutdruck und reduzieren Sie in nur in Absprache mit Ihrem behandelnden Arzt Ihre schulmedizinischen Blutdruckmedikamente.

Im nächsten Colostrum Newsletter erfahren Sie unter anderem, wann mein nächster Bericht zu Colostrum im deutschen Fernsehen zu sehen ist.

Bis dahin

Ihr Dr. Marco Prümmer
www.dr-pruemmer.de

Bis bald
Dein Newsletter-Team